



TAEKWON-DO ITF

4.5.2024

# POWER CUP

AURINKOLAHDEN PERUSKOULU, HELSINKI

OSA-ALUEET

LIIKESARJAT | OTTELU | POTKUREAKTIOTESTI

KILPAILU ON VÄRIVÖILLE - VALKOISESTA VYÖSTÄ YLÖSPÄIN  
HINTA 15 € ILMOITTAUTUMINEN 26.4.2024 ASTI

LISÄTIETOJA: [WWW.ITFTAETKWONDO.FI](http://WWW.ITFTAETKWONDO.FI)

## JÄRJESTÄJÄ

Power ITF Taekwon-Do ry, ITF Taekwondo liitto ry:n tukemana.

## AIKA

4.5.2024 9:30-18:00

## PAIKKA

Aurinkolahden peruskoulu, liluodonpiha 1, 00990 Helsinki

## OSALLISTUMISMAKSU

Ennakkoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 15 €, eräpäivä 26.4.2024

Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 20 €, kuitti mukaan kilpailupaikalle.

Osallistumismaksu maksetaan seuroittain Power ITF tilille. Viestiosioon on kirjattava Power Cup 2024

Saaja: Power ITF Taekwon-Do ry

IBAN: FI13 1544 3000 3386 94

BIC: NDEAFIHH

## ILMOITTAUTUMINEN:

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille.

Ennakkoilmoittautuminen 26.4.2024 klo 20 mennessä

## LISENSSI JA VAKUUTUS

Kilpailijoilta ei vaadita liiton lisenssiä, mutta kilpailijalla, joka osallistuu otteluun, tulee olla voimassa oleva vakuutus, joka kattaa kilpailemisen.

Huoltajan velvollisuutena on huolehtia kilpailijoiden vakuutusturvan tarkistamisesta.

Kilpailujärjestäjä ei vakuuta kilpailijoita.

## HUOLTAJAT

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja. Huoltaja täytyy olla coach-puku ja lenkkarit päällä (ei dobok).

## PROTESTI

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 50 €, joka on maksettava käteisellä protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

## LOUNAS

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

## KUVAUS

Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.

## KILPAILUSARJAT:

**Liikesarjat:** Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

**Ottelut:** Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan **pakolliset** varusteet ovat hanskat, jalkasuojat, hammassuoja, säärisuojat, kypärä, alasuoja (miehet), rintasuoja (naiset).

- [LAPSET 4 - 6 v](#)

### OTTELU:

Yhdistetty sarja. Kaikki saavat mitalit.

Otteluaika: 1 x 1.5 min

- [LAPSET 7 - 9 v](#)

### LIIKESARJAT:

Kilpailija suorittaa yhden vapaavaalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista.

10-7 gup: Saju Jirugi – Do San

6-1 gup: Chon Ji – Choong Moo

### OTTELU:

Otteluaika: 2 x 1 min

Pojat: -25 kg, -28kg, -31kg, -34kg, -37kg, +37 kg

Tytöt: -22 kg, -25kg, -28kg, -31kg, -34kg, +34kg

- LAPSET 10 - 13 v

**LIIKESARJAT:**

Kilpailija suorittaa yhden vapaavaalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista.

10-7 gup: Saju Jirugi – Do San

6-1 gup: Chon Ji – Choong Moo

**OTTELU:**

Otteluaika: 2 x 1.5 min

Pojat: -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg

Tytöt: -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg

- JUNIORIT 14 - 17 v

**LIIKESARJAT:**

10-7 gup: Saju Jirugi – Do San

6-1 gup: Chon Ji – Choong Moo

**OTTELU:**

Otteluaika: 2 x 2 min

Pojat: -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg

Tytöt: -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

## ▪ AIKUISET 18+

### LIIKESARJAT:

10-7 gup: Saju Jirugi – Do San

6-1 gup: Chon Ji– Choong Moo

### OTTELU:

Otteluaika: 2 x 2 min

Miehet: -57kg, -63kg, -69kg, -75kg, -80kg, +80kg

Naiset: -52kg, -57kg, -62kg, -67kg, -72kg, +72kg

## POTKUREAKTIOTESTI

Aika: 30sek

Korkeus: najunde-kaunde-nopunde

Kategoria: 4-6v, 7-9v, 10-13v, 14-17v, 18+

Vain yksi yritys. Blazepodin valo syttyy satunnaisessa järjestyksessä ja kilpailijan tavoitteena on osua dollyo chagi-potkulla palavaan Blazepod valoon. Jokaisessa kategoriassa on kolme sijoitusta.

